

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG – ĐẤT NƯỚC – BÁC HỒ .

Chủ đề nhánh: Kính yêu Bác Hồ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cho trẻ chơi góc chơi mà trẻ thích. * Nội dung; <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực đưa lên cao. - Bụng: Đứng cúi người về trước - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục đích yêu cầu - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân * Chuẩn bị: - Xắc xô, sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Chạy 15-18m trong khoảng 10 giây TCVĐ: Bánh xe quay	TCKNXH Bác Hồ kính yêu (5E)
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QSCMĐ: Đạo chơi sân trường; - TCVĐ: Mèo và chim sẻ, bầy chuột - Chơi theo ý thích: Phấn, bóng, hạt hạt, lá cây.. 	TCVĐ: Ném vòng cổ chai, Kéo cưa lừa sẻ Chơi theo ý thích: đồ chơi ngoài trời, phấn, sỏi, lá cây, hạt hạt.
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung: - Góc xây dựng: Xây hầm đờ cát. - Góc phân vai: Gia đình, cửa hàng bán đồ lưu niệm. - Góc học tập: Đọc tranh chữ to - Góc nghệ thuật: Chăm sóc hoa 	
Ăn trưa	60 -70 phút	' Cô cho trẻ vệ sinh tay, mặt và chuẩn bị và chăm sóc bữa ăn cho trẻ, giáo dục trẻ	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp, rải chiếu, xếp gối. - Trẻ ngủ cô nhắc trẻ không nói chuyện, nô đùa. 	
Ăn phụ	20 -30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ. - Trong khi trẻ ăn cô động viên khích lệ trẻ ăn hết xuất. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện xem tranh ảnh, tranh truyện về Bác hồ - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Ai nhanh nhất - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 p	- Cô trò chuyện cùng trẻ về vệ sinh cơ thể sạch sẽ, ăn mặc phù hợp thời tiết	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 20 tháng 4 đến ngày 22 tháng 5 năm 2026

Tuần 2: từ ngày 4 đến 8 tháng 5 năm 2026

GV dạy: Lương Thị Thể

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>- Trò chuyện với trẻ về ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, tập thể dục thường xuyên... ăn mặc phù hợp với thời tiết để cơ thể khỏe mạnh. Điểm danh.</p>		
<p>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “Tay xinh đâu” 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc</p>		
<p>LQCV Tập tô s,x</p>	<p>Toán Củng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 10. Ôn nhận biết chữ số 5, 10. NB số thứ tự trong phạm vi 10. Đ/c: Lù Thị Thoại – PHT soạn và dạy thay</p>	<p>Âm nhạc VĐVT: Nhớ ơn Bác NH: Bác Hồ người cho em tất cả TCÂN: Thở nghe hát nhảy vào chuông</p>
<p>- QSCMĐ: Cây hoa mười giờ - TCVD : Cáo và thỏ, dệt vải - CTYT: Sỏi, bóng, hạt hạt, lá cây, ĐCNT.....</p>	<p>Đ/c: Lù Thị Thoại – PHT soạn và dạy thay</p>	<p>- QSCMĐ: Cây ban - TCVD: Dung dăng dung dẻ, Ô tô và chim sẻ - Chơi theo ý thích; Lá cây, phấn, sỏi cát, hạt...</p>
<p>Sử dụng nước tiết kiệm khi rửa tay</p>		
<p>giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc hát ru cho trẻ nghe. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định. Cho trẻ chơi trò chơi “con muỗi” nhẹ nhàng.</p>		
<p>Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế, sắp xếp khăn lau, bát thìa. - Cô cùng trẻ cất bàn ghế, Trẻ biết giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng.</p>		
<p>- Làm album về quê hương đất nước - Thực hành vở tập tô - Nêu gương cuối ngày</p>	<p>-TCTV: Lãng Bác, nhà sàn, ao cá - Hoạt động phòng thư viện - Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Lau dọn đồ dùng, đồ chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình cờ bé ngoan</p>
<p>Cô nhắc trẻ lấy đồ dùng cá nhân. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn ra về.</p>		

Giáo viên

Chuyên môn ký duyệt
(Ký duyệt)

Lương Thị Thể

Lương Thị Hoa