

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QHĐN - BÁC HỒ - TRƯỜNG TH - TẾT THIẾU NHI
CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tuần lễ sức khỏe

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cho trẻ chào hỏi, cảm ơn.	
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		* Nội dung:	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào, thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân.	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		` Lưng: Cúi về phía trước	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		* Chuẩn bị	
		` Chân: Ngồi xổm, đứng lên	` Sân tập sạch sẽ, bông xù
Hoạt động học	30- 40 phút	Thể dục	KPKH
		Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh - Chạy nhanh 15-18m trong khoảng 10 giây	Trò chuyện về trường tiểu học
			làm quen với đồ dùng học tập của học sinh lớp 1
Chơi ngoài trời	30- 40 phút	` QSCMD: Dạo chơi sân trường, kể chuyện bé nghe; cây hoa cúc tím; trải nghiệm ,	
		` TCVD: Luồn luồn cổng dế, cáo ơi ngủ à?; gieo hạt, ô tô và chim sẻ.	
		` Chơi theo ý thích: Hột hạt, nước, cát, chai lọ, phễu, lá cây,...	
Hoạt động góc	40- 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây trường tiểu học	` Trẻ biết về góc chơi, nhận lấy đồ chơi ra chơi, biết
		`GPV: Bán hàng, cô giáo.	mô phỏng công việc bán hàng, cô giáo; biết gấp
		`GNT: Gấp quyển vở	quyển; nhận dạng được chữ số, chữ cái; biết chăm
		`GHT: Đọc các chữ cái, tô đồ các nét chữ	sóc cây.
		`GTN: Chăm sóc cây.	`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
			`Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60-70	` Cho trẻ 5T chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn , trẻ biết rửa tay bằng xà phòng trước	
Ngủ trưa	140-150	` Cho trẻ 4T cùng cô cất bàn, 5T chuẩn bị chỗ ngủ, cùng cô chuẩn bị giường, chăn gối cho	
Ăn phụ	20- 30'	Động viên nhắc nhở trẻ không làm rơi vãi cơm và thức ăn ra bàn. Ăn xong nhắc trẻ cất	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	`LQKTM: KPKH	`TCM: Rong rãn
		` Chơi tự do ở các góc	` Chơi tự do ở các góc
		` Nêu gương cuối ngày	` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc	
		Cho trẻ xem tranh ảnh về trường tiểu học.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần, từ ngày 14 đến ngày 23 tháng 05 năm 2025

Tuần 5 từ ngày 19 tháng 05 đến ngày 23 tháng 05 năm 2025

GV dạy sáng: Quảng Thị Hiền

GV dạy chiều: Lường Thị Hoa

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cất đồ dùng cá nhân, cô trao đổi với phụ huynh. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp.					
* Tổ chức hoạt động:					
- Khởi động: Cô cho trẻ chạy theo hiệu lệnh kết hợp các kiểu đi: Đi thường -> Đi kiễng gót chân -> Đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang dần cách đều.					
- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)					
Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng rồi vào lớp.					
* VĐTN: Trẻ tập trên nền nhạc					
LQCV		Tạo hình		Âm nhạc	
Tập tô: v,r		Cắt dán đồ dùng học tập		Biểu diễn văn nghệ cuối năm	
Núi lửa phun trào, Cây hoa quân tử					
máy bay,cấp cua, con quạ và con gà con					
* Chuẩn bị			* Tổ chức hoạt động		
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh			`Cho trẻ hát bài hát "Tạm biệt búp bê". Trò chuyện với trẻ về chủ đề. Hôm nay các con sẽ chơi ở những góc chơi nào? Cho trẻ về nhóm		
` GPV: Bộ đồ chơi bán hàng, cô giáo			thảo luận và đưa ra nội dung chơi của nhóm mình, phân vai chơi và lấy đồ dùng.		
`GHT: Tranh chữ cái, chữ số			` Cô đến các nhóm chơi trò chuyện với trẻ, bao quát, giúp đỡ trẻ, mở		
GNT: Giấy A4, keo,...			rộng nội dung chơi, các bác xây dựng có thể mua hoa, cây về trồng		
GTN: Bình nước, xeng, khăn lau			gợi ý liên kết các nhóm chơi, ...		
			` Nhận xét theo nhóm.Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cho trẻ cất ĐC.		
trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn:Thịt kho đậu phụ, trứng xào thịt, canh rau củ					
trẻ ngủ, thực hiện kê giãn cách, cô mở nhạc nhẹ nhàng cho trẻ dễ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc.					
bát, thìa, đồ dùng vào rổ, trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.					
`TCTV: Lọ mực, thước kẻ, cục tẩy		Xem tranh ảnh, lô tô, video, tháp dinh dưỡng, trò chuyện một số		` Hướng dẫn vệ sinh các góc	
`Thăm quan trường tiểu học		món ăn hàng		` Chơi tự do ở các góc	
"Nêu gương cuối ngày		` Chơi tự do ở các góc		` Bé ngoan cuối tuần	
		"Nêu gương cuối ngày			
Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Cô hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân; trả trẻ					

Giáo viên

Tổ phó
(Ký duyệt)

BGH
(Ký duyệt)

Quảng Thị Hiền

Lường Thị Hoa

Lù Thị Thoại