

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG ĐẤT NƯỚC-BÁC HỒ- TẾT THIÊU NHI
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ SỨC KHỎE

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		` Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá ` Cô điểm danh, cho trẻ vệ sinh và thể dục sáng.	
Thể dục sáng	80-90	* NỘI DUNG: ` Hô hấp: Gió thổi. - Tay: ` Bắt chéo 2 tay trước ngực.- Lung, bụng: Bước lên phía trước, sang ngang. - Chân: Co duỗi chân. - Tập kết hợp bài hát: “Tạm biệt búp bê”.	* MỤC TIÊU: ` Nhằm phát triển các nhóm cơ hô hấp, tay, lưng bụng, chân. ` Trẻ biết tập cùng cô đúng động tác. * Chuẩn bị: ` Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; ` cô và trẻ gọn gàng ` Tập kết hợp với gậy
Hoạt động học	30-40	THỂ DỤC Chuyền bắt bóng hai bên theo hàng dọc – chuyền bắt bóng qua chân. TC: Mèo đuổi chuột	LQVT Ôn số lượng trong phạm vi 5
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	` QSCMĐ: Cây ban, cây hoa ngọc thảo, cây hành, cây ban, cây cà chua,... ` TCVD: Ném pao, kéo co, chuyền bóng, bịt mắt đá bóng, bịt mắt bắt dê. ` Chơi theo ý thích: chơi với phấn, hột hạt, lá cây, bóng, vòng, màu nước,	
Hoạt động góc	40-50	* NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xây trang trại trồng rau, trồng quả. - Góc phân vai: Bán vé tham quan, bán hàng, gia đình. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây- Góc Học tập: Làm vở toán, vẽ, tô màu theo ý thích.	* MỤC TIÊU: - Trẻ biết chơi với đồ chơi xây trang trại rau, quả. - Trẻ biết bắt chước công việc của người bán vé, bán hàng, chơi TC gia đình. - Biết chăm sóc cây, lau lá, tưới nước cho cây. - Trẻ biết làm vở toán theo yêu cầu của cô, trẻ biết vẽ theo ý thích và tô màu,...
Ăn trưa	60-70	Cho trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, động viên trẻ	
Ngủ trưa	140-150	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường, gối cho trẻ	
Ăn phụ	20-30	Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi theo ý thích	45-55	` Xem video cách chế biến một số món ăn từ rau củ, quả ` Chơi với đồ chơi ` Nêu gương cuối ngày.	* TCM: Ai có tranh giống tranh của tôi ` Chơi các góc. ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	Trò chuyện với trẻ về một số món ăn, thực phẩm thông thường và ích lợi của	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 Tuần, từ ngày 18/04 đến ngày 23/05/2025

Tuần 5: Từ ngày 19/05 - 23/05/2025

Giáo viên sáng: Phạm Thị Huyền Trang

Giáo viên chiều: Lường Thị Thế

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhân vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm dinh dưỡng cần cho sức khỏe.		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: ` Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy: Đi bằng góc chân - đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm - đi thường, sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc - hàng ngang. ` Trọng động: Lần lượt cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng bụng, chân theo nhịp hô 2L x 8 nhịp. ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng * Tập theo lời bài hát: Tạm biệt búp bê		
LQVH Thơ: Ai dậy sớm	TẠO HÌNH Nặn bánh rán, bánh quẩy	BIỂU DIỄN ÂM NHẠC Hát, vận động: Nhớ ơn Bác, Hòa bình cho bé, Yêu Hà nội NH: Bác Hồ người cho em tất cả TC : Nghe tiết tấu tìm đồ vật
chơi với cát, chơi với giấy, que tính, khối gỗ....		
* CHUẨN BỊ: - Các loại khối, nút nhựa, cây rau, cây ăn quả đồ chơi. - Chai nước giải khát, bàn ghế, đồ chơi nấu ăn,.... - Dẻ lau, chậu nước, xẻng xới đất, đất, phân, cây hoa,... - Quyển toán theo độ tuổi, giấy vẽ, bút sáp màu, bàn ghế,...	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề, giới thiệu từng góc chơi. - Cô gợi ý để trẻ biết nhận vai chơi Cho trẻ nhận nhóm chơi, phân vai chơi trong nhóm, cô gợi ý để trẻ biết thể hiện đúng vai chơi , trẻ bước đầu biết sắp xếp đồ	
trẻ ăn hết xuất, nhắc trẻ xúc cơm gọn gàng, không làm rơi vãi cơm.		
ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
`Trải nghiệm chế biến món ăn từ rau, củ, quả... Làm quà mừng sinh nhật Bác ` Nêu gương cuối ngày	` KTM: vận động Nhớ ơn Bác ` Chơi với đồ chơi các góc. ` Nêu gương cuối ngày	` Hát múa về Bác Hồ ` Vệ sinh lớp học ` Nêu gương cuối tuần
chúng đối với sức khỏe. Các món ăn đặc sản của địa phương, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ		

Giáo viên

Tổ trưởng
(Ký duyệt)

Ban giám hiệu
(Ký duyệt)

Phạm Thị Huyền Trang

Lường Thị Thế

Lù Thị Thoại

