

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 2: Bé vui đón tết trung thu**

| Nội dung                        | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng | 80 – 90 phút | <p>- Cô giáo đón trẻ vui vẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân trò chuyện cùng trẻ về tình cảm của Bác Hồ dành cho các cháu thiếu nhi</p> <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hô hấp: thổi bóng bay</li> <li>- Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao</li> <li>- Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</li> <li>- Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao</li> </ul> | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân.</li> <li>- Trẻ hứng thú trong khi tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.</li> <li>- Xắc xô, hoa tay</li> </ul> |
| Hoạt động học                   | 30 – 40 phút | <p style="text-align: center;"><b>PTTCXH</b><br/>Bé vui tết trung thu</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p style="text-align: center;"><b>Thể dục:</b><br/>Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát<br/>TCVD: Kéo co</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Chơi ngoài trời                 | 30 - 40 phút | <p>- QSCMD: Dạo chơi sân trường, cây hoa mười giờ, Xích đu, trải nghiệm</p> <p>- TCVD: Bịt mắt bắt dê, trời mưa; bóng tròn to, kéo co; Thỏ đổi chuồng, lộn cầu vòng</p> <p>- Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, chơi với nước, lá cây, phấn, Xếp chữ cái</p>                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chơi, hoạt động ở các góc       | 40 -50 phút  | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Góc xây dựng: <b>Xây trại trung thu</b></li> <li>2. Góc phân vai: Bán hàng trung thu</li> <li>3. Góc sách, truyện: Xem sách, truyện về tết trung thu, tìm chữ cái: o,ô,ơ trong thơ truyện</li> <li>4. Góc nghệ thuật: Hát bài hát về tết trung thu; bày mâm ngũ quả....</li> <li>5. Góc học tập: Làm vở tập tô</li> </ol>                                                                                              | <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết về góc chơi, biết nhận vai chơi, biết tái tạo 1 vài hành động đặc trưng của vai chơi bán hàng</li> <li>- Có kỹ năng bán hàng, liên kết góc chơi.</li> <li>- Có ý thức trong khi chơi, chơi đoàn kết với bạn.</li> </ul>                                                                                                      |
| Ăn trưa                         | 60 – 70 phút | <p>- Cô cho trẻ 5T kê bàn ăn, tổ chức vệ sinh rửa tay theo các bước. TVTV: Rửa trong khi ăn không, trong khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ngủ trưa                        | 140 – 150'   | <p>- Cô cùng trẻ 5T chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp,giải chiếu, xếp gối, cho Trẻ ngủ dạy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ăn phụ                          | 20 -30'      | <p>- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô cùng trẻ cất bàn ghế.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chơi, HĐ theo ý thích           | 70 –80 phút  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem tranh ảnh, video cách đánh răng, lau mặt.</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Giúp cô tìm bạn</li> <li>- Cho trẻ bày mâm ngũ quả</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Trả trẻ                         | 60 – 70 phút | <p>- Cho trẻ chơi ở các góc, Nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô nhắc trẻ chào cô,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 24 tháng 10/2025

Tuần 2: từ ngày 06 đến 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Lường Thị Thể

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 6                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| nhân vào nơi quy định . Cho trẻ gài thẻ về góc trẻ thích.Cho trẻ xem video về ngày tết trung thu, đồng trong ngày tết trung thu. Điểm danh trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| <div>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm đi thường về đội hình 3 hàng dọc,</div> <div>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: lộn cầu vòng 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp.</div> <div>- Tập thể dục theo nhạc thứ 3, 5 bài: Trường chúng cháu là trường mầm non.</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| <div>Văn học</div> <div>Thơ: Trăng rằm tháng tám</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Toán:</div> <div>4T: Xác định vị trí đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn</div> <div>5T: Xác định vị trí đồ vật so...</div> <div>Đ/c: Lù Thị Thoại – PHT dạy..</div>                                                                                                                                                                                                                   | <div>Âm nhạc</div> <div>DVD: Rước đèn dưới trăng</div> <div>NH: Chiếc đèn ông sao</div> <div>TC: Ai đoán giỏi</div> |
| <div>"Trang trí đèn lồng"</div> <div>Ném bóng vào rổ, tập tầm vông; Ném vòng cổ chai, kéo cưa lừa xẻ.</div> <div>hột hạt,vẽ chữ cái trên cát</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| <div>* Chuẩn bị:</div> <div>- Gạch nhựa, nút nhựa, cây xanh, thảm cỏ, cây hoa.</div> <div>- Bóng, vòng, búp bê, bát, thìa...đồ chơi bán hàng</div> <div>- Sách truyện về chủ đề, tranh chữ to, bút</div> <div>- xắc xô, phách tre, bảng đất nặn.....</div>                                                                                                                                                                                                          | <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi: Tay đẹp , giới thiệu góc chơi, nhóm chơi, đồ dùng đồ chơi, nội dung chơi, giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi.Cho trẻ về góc chơi mà trẻ đã gài thẻ, tự phân vai chơi,lấy đồ chơi ra chơi.</div> <div>- Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và</div> |                                                                                                                     |
| tay. Rửa mặt”. Cô giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn cô động viên trẻ ăn hết xuất,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| trẻ ngủ giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô mở nhạc không lời bài lý cây xanh cho trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| Hướng dẫn trẻ lau, cất bàn ghế.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| <div>- Kỹ năng: Không tự ý đi về, không đi theo người lạ</div> <div>- ÔKTC “ Thơ”</div> <div>- Nêu gương cuối ngày</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>- Tết trung thu; Rước đèn; Phá cỗ"</div> <div>Câu mới: "Bé vui đón tết trung thu; Rước đèn dưới ánh trăng; Tết trung thu được vui phá cỗ</div> <div>- Chơi tự do ở các góc</div>                                                                                                                                                                                                           | <div>- Cho trẻ vệ sinh đồ chơi ở các góc</div> <div>- Chơi tự do ở các góc</div> <div>- Bình phiếu bé ngoan</div>   |
| bố mẹ ra về. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |

**Giáo viên**

**Phó hiệu trưởng**  
(ký duyệt)

**Lường Thị Thể**

**Lù Thị Thoại**