

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TGTV – Tết và mùa xuân
Chủ đề nhánh: Một số loại rau, quả

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi Thể dục buổi sáng	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định. Cho trẻ vào góc chơi trẻ thích... * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Bật tại chỗ	
			* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác tay, bụng lườn, chân theo cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác tay, bụng lườn, chân. - Trẻ hứng thú trong khi tập * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Xắc xô, Hoa tay
Hoạt động học	30 – 40 phút	Thể dục Đi khuy gối TCVD: Ném vòng cổ chai	KPKH Một số loại rau, quả
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QSCMD: Dạo chơi đường làng; hoa mười giờ; cây cà chua; trải nghiệm bóc vỏ lạc. ` TC: Ai nhanh hơn, kéo cưa lừa xẻ; chi chi chành chành, chạy tiếp cờ; lộn cầu vòng ` Chơi theo ý thích: Hột hạt, lá cây, hoa khô, hạt hoa, bóng, vòng thể dục, đồ chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 -50 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình. - Góc NT: In hình hoa quả - Góc TN: Gieo hạt.	* Mục tiêu: - Trẻ biết các góc chơi. Biết nhận vai chơi . Biết liên kết các góc chơi. - Trẻ có kỹ năng năng làm việc nhóm, hoàn thành công việc được giao: Xây dựng, phân vai...Trẻ nói đủ câu, đủ từ rõ ràng mạch lạc. - Trẻ tích cực tham gia vào hoạt động. Đoàn kết trong khi chơi. Giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60 – 70 phút	- Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình - Cô nhắc trẻ ăn chậm, không làm rơi vãi thức ăn, không đùa nghịch khi ăn, cô	
Ngủ trưa	140- 150 phút	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xốp, giải chiếu, xếp gối, cho trẻ ngủ.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	- Trẻ ngủ dậy, đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ, ăn xong cô nhắc trẻ cất bàn ghế, dọn vệ sinh	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 – 80 phút	- Hoạt động phòng đàn - LQKTM: KPKH - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Bỏ lá - Trải nghiệm: Nhặt rau - Nêu gương cuối ngày
Trà trẻ	60 – 70 phút	- Trò chuyện, cho trẻ xem video các loại rau.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 Tuần, từ ngày 19 tháng 01 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Tuần 2: Từ ngày 26 đến 30 tháng 01 năm 2026

GV dạy Sáng: Lường Thị Hoa

GV dạy chiều: Phạm Thị Huyền Trang

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Cô trò chuyện với trẻ về tác hại của các thức ăn có mùi ôi thiu, ăn lá, quả lạ dễ bị ngộ độc. Điền danh trẻ.		
- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ: Đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, đi thường về đội hình 3 hàng dọc, chuyển thành 3 hàng ngang. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác theo cô: 4l – 8n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: Cây cao cỏ thấp 1 – 2 lần rồi nhẹ nhàng vào lớp. - Tập thể dục theo nhạc bài: Bắp cải xanh.		
LQCV Tập tô chữ cái b,d,đ	Văn học Truyện: Chú đỗ con	Âm nhạc VĐTN: Quả NH: Lý cây bông TCAN: Ai đoán giỏi
cáo ơi ngủ à?; lăn bóng, luôn luôn cồng kề. ngoài trời.		
* Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nhựa cây xanh, thảm cỏ, ghế đá, cây hoa, cây xanh., cát ,sỏi... - Giấy A4, màu nước, con dấu rau, củ, quả... - Đất, hạt giống, chậu, bình tưới, khăn lau...	* Tổ chức hoạt động: ` Nghe hát, nhún nhảy theo bài hát "Bầu và bí", trò chuyện với trẻ về chủ đề, hỏi trẻ hôm nay trẻ chơi ở góc chơi nào? Góc XD, PV... chơi gì?. Định hướng nội dung chơi theo chủ đề. Cho trẻ đặt thẻ vào góc - Quá trình chơi: Trẻ chơi, cô bao quát, chơi cùng trẻ. Động viên trẻ liên kết các góc chơi (Bố xây vườn rau, mẹ đi mua hàng về nấu ăn), bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Kết thúc: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và, trẻ nhận xét, cô nhận xét, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
giáo giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn. Ăn xong uống nước, lau mồm.		
giáo viên có mặt trong giờ ngủ của trẻ, cô kể cho trẻ nghe câu truyện “Quả bầu tiên”. Ngủ dậy cho trẻ cất gối, chần đúng nơi quy định.		
Chỗ ăn sạch sẽ		
- Quan sát một số loại rau quả, khám phá trải nghiệm chăm sóc các loại rau quả. - Chơi tự do ở các góc	- Hoạt động phòng thư viện - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Lau dọn vệ sinh các góc chơi - Chơi tự do ở các góc - Bình phiếu bé ngoan
Cô cho trẻ chơi theo ý thích. Bố mẹ đến đón cô nhắc trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.		

Giáo viên

Tổ trưởng
(ký duyệt)

Lường Thị Hoa

Lường Thị Thảo